

谷笑楽校

やさしい

ヨ

ガ

YO

GA

教

室



2024年

5/
(火) 21
13:30~

6/
(日) 30
10:00~

7/
(火) 23
13:30~

8/
(火) 27
13:30~

9/
(火) 17
13:30~

10/
(日) 27
10:00~

11/
(火) 19
13:30~

3/^{2025年}
(日) 23
10:00~

講師*渡部淳子さん(雲南市)
会場*谷笑楽校
参加費*1,000円/回
持ち物*飲み物・ヨガマット
またはバスタオル
主催*谷自治振興会くらし安心部
問合せ*0854(76)3341