

～理学療法士の嘉田将典さんと～ ノルディックウォーキング

NORDIC WALKING

北の原 & 三瓶自然館



日 時：10月12日（水）

時 間：8時～12時30分

～予定表～

8時 来島交流センター集合 ～移動～

9時～10時30分

・ウォーキング ススキの迷路を歩きます。

10時30分～11時30分

・三瓶自然館見学

12時30分 来島交流センター解散

※どなたでも参加できます！！

集 合：来島交流センター

申込先：来島公民館（76-2393）

持ち物：水分、帽子、タオルなど

※貸出用のノルディックポールあります。

お申込は
こちらから



※新型コロナウイルス感染症対策を講じて開催いたします。

○参加ご希望の方は、来島公民館（76-2393）へ申し込み下さい。

○公用車（定員10名）を準備していますが、現地集合していただいてもOKです。